

SZKOLENIE MOTOCYKLOWE I STOPNIA



Cel: weryfikacja umiejętności nabytych w trakcie kursu nauki jazdy i/lub jazdy w ruchu drogowym i korekta błędnych nawyków



Poziom szkolenia: **podstawowy/średniozaawansowany**



Czas trwania: **3 godziny**



Rodzaj szkolenia: **indywidualne**



CZĘŚĆ I

TEORIA (OK. 45 MIN.)

- Obsługa serwisowa motocykla
- Budowa motocykla
- Hamowanie
- Pokonywanie zakrętów
- Omówienie indywidualnych problemów kursanta w zakresie kierowania jednośladem

CZĘŚĆ II

PRAKTYKA (OK. 2 GODZ. 15 MIN.)

Plac manewrowy:

- Pozycja na motocyklu
- Slalomy
- Hamowanie awaryjne (z wykorzystaniem ABS oraz bez systemu)
- Balans ciałem
- Ćwiczenia równowagi - jazda po linii
- Używanie przedniego i tylnego hamulca

Tor szosowy i wzniesienie:

- Pokonywanie zakrętów: hamowanie w zakręcie, przyspieszanie w zakręcie
- Poprawne pokonywanie przeszkód na drodze - próg zwalniający
- Hamowanie w wyznaczonym punkcie
- Jazda po drogach dwukierunkowych
- Ruszanie na wzniesieniu